

ZEIT	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
KURSE	WG	TG	WG	TG	WG	TG	WG	TG	WG	TG
7:00										
	7:45 - 8:30		7:45 - 8:30		7:45 - 8:30		7:45 - 8:30		7:45 - 8:30	
	Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER	
8:00	8:30 - 9:15		8:30 - 9:15		8:30 - 9:15		8:30 - 9:15		8:30 - 9:15	
	Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER	
9:00	9:15 - 10:00		9:15 - 10:00		9:15 - 10:00		9:15 - 10:00		9:15 - 10:00	
	Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER	
10:00	10:00 - 10:45		10:00 - 10:45		10:00 - 10:45		10:00 - 10:45		10:00 - 10:45	
	Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER	
	10:45 - 11:30		10:45 - 11:30	10:45 - 11:15 TROCKEN GYM	10:45 - 11:30		10:45 - 11:30		10:45 - 11:30	
11:00	Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER	11:15 - 11:45 TROCKEN GYM	Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER	
	11:30 - 12:15		11:30 - 12:15		11:30 - 12:15		11:30 - 12:15		11:30 - 12:15	
	Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER	
12:00	12:15 - 13:00		12:15 - 13:00		12:15 - 13:00		12:15 - 13:00		12:15 - 13:00	
	Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER	
13:00										
14:00	KINDER SCHWIMMEN Schwimmschule Sporleder				14:30 - 15:15				14:30 - 15:15	
					Funktionstr. WASSER				Funktionstr. WASSER	
15:00			15:15 - 16:00		15:15 - 16:00			15:30 - 16:00 TROCKEN GYM	15:15 - 16:00	
			Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER			16:00 - 16:30 TROCKEN GYM	Funktionstr. WASSER	
16:00		16:00 - 16:45			16:30 - 17:15				16:00 - 16:45	
	14:15 - 17:15		Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER				Funktionstr. WASSER	
			16:45 - 17:30	17:00 - 18:00	16:45 - 17:30		16:45 - 17:30		16:45 - 17:30	
17:00			Funktionstr. WASSER	YOGA für KINDER	17:15 - 18:00		Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER	
	17:15 - 18:00		17:30 - 18:15		Funktionstr. WASSER		17:30 - 18:15		17:30 - 18:15	
	Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER	
18:00	18:00 - 18:45		18:15 - 19:00	18:15 - 19:15	18:00 - 18:45		18:15 - 19:00		18:15 - 19:00	
	Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER	YOGA LIGHT	Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER	
	18:45 - 19:30		19:00 - 19:45		18:45 - 19:30		19:00 - 19:45		19:00 - 19:45	
	Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER	19:00 - 20:00	Funktionstr. WASSER	
19:00	19:30 - 20:15		19:45 - 20:30	19:30 - 20:30	19:30 - 20:15		19:45 - 20:30	Personal TRAINING 8		
	Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER	YOGA POWER	Funktionstr. WASSER		Funktionstr. WASSER			
20:00										

KPW GARBSEN
Leidenschaft für Gesundheit

Stand 01/2018
15 Min. Aufstockung
GKV Leistung
30 Min. Eigenleistung